

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 17 «Рождественский»
г. Петровска Саратовской области
Протокол № 1 от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующей
МБДОУ д/с № 17 «Рождественский»
г. Петровска Саратовской области
№ 96 от «29» августа 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада №17 «Рождественский»
г. Петровска Саратовской области**

на 2024-2025 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)
групп общеобразовательной направленности

Режим работы: 10,5 часов

Виды деятельности	Группа раннего возраста (2-3 г.)		Младшая группа (3-4 г.)		Средняя группа (4-5 л.)		Разновозраст группа (4-6 л.)		Старшая группа (5-6 л.)		Подготовительная группа (6-7 л.)	
	Время	Длительность	Длительность	Время	Длительность	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении												
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Двигательная деятельность. Самостоятельная деятельность.	07.30-08.10	40	07.30-08.10	40	07.30-08.05	35	07.30-08.05	35	07.30-08.15	45	07.30-08.15	45
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	10	08.10-08.20	10	08.05-08.15	10	08.05-08.15	10	08.15-08.25	10	08.15-08.25	10
Культурно-гигиенические процедуры. Свободная игра. Дежурство (вводится со средней группы - II половина учебного года)	08.15-08.30	15	08.20-08.30	10	08.15-08.30	15	08.15-08.30	15	08.25-08.30	5	08.25-08.30	5
Подготовка к завтраку. Завтрак Культурно-гигиенические процедуры	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30
Занятия	09.00-09.10 – 09.20	10	09.00-09.15	15	09.00-09.20	20	09.00-09.20	20	09.00-09.25	25	09.00-09.30	30
	09.30-09.40 - 09.50	10	09.25-09.40	15	09.30-09.50	20	09.30-09.50	20	09.35-10.00	25	09.40-10.10	30
											10.20-10.50	30
Объем образовательной нагрузки		20		30		40		40		50-75		90
Перерыв между занятиями		10		10		10		10		10		20
Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак. Культурно-гигиенические процедуры	09.50-10.20	30	09.50-10.20	30	09.50-10.20	30	09.50-10.20	30	10.00-10.30	30	10.10-10.40	30

Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Двигательная деятельность. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки	10.00-11.30	90	10.00-11.30	90	10.10-12.00	110	10.10-12.00	110	10.10-12.00	110	10.50-12.00	70
Подготовка к обеду, обед. Культурно-гигиенические, оздоровительные процедуры	11.30-12.30	60	11.30-12.30	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60	12.00-13.00	60
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	180	12.00-15.00	180	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10
Полдник	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30	15.40-16.10	30	15.30-16.00	30
Занятия ¹ (при необходимости)	15.15-15.25-15.35-	10					15.15-15.40	25*	15.15-15.40	25*		
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, игры, досуги, театрализация, индивидуальная работа, общение по интересам и т.д.	15.10-16.05	55	15.10-16.05	55	15.10-16.05	55	15.10-16.05	55	15.10-16.05	55	15.10-16.05	55
Прогулка 2. Подвижные игры, развлечения на улице, самостоятельные игры. Двигательная деятельность. Постепенный уход домой	16.05-18.00	85	16.05-18.00	85	16.05-18.00	85	16.05-18.00	85	16.05-18.00	115	16.05-18.00	115
Режим дня дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры	18.00-20.40		18.00-20.40		18.00-20.40		18.00-20.40		18.80-20.40		18.00-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30 (07.00)		20.40-06.30 (07.00)		20.40-06.30 (07.00)		20.40-06.30 (07.00)		20.40-06.30 (07.00)		20.40-06.30 (07.00)	

¹ организация занятия после дневного сна - в соответствии с продолжительностью дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста (СанПиН 1.2.3685-21 Табл.6.6)

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период года)
групп общеобразовательной направленности

Режим работы: 10.5 часов

Виды деятельности	Группа раннего возраста (2-3 г.)		Младшая Группа (3-4 г.)		Средняя группа (4-5 л.)		Старшая группа (5-6 л.)		Разновозраст группа (5-7 л.)		Подготовительная группа (6-7 л.)	
	Время	Длитель- ность	Время	Длитель- ность	Время	Длитель- ность	Время	Длитель- ность	Время	Длитель- ность	Время	Длитель- ность
В образовательном учреждении												
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Двигательная деятельность. Самостоятельная деятельность.	07.30-08.10	40	07.30-08.10	40	07.30-08.05	35	07.30-08.15	45	07.30-08.15	45	07.30-08.15	45
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.05-08.15	10	08.15-08.25	10	08.15-08.25	10	08.15-08.25	10
Культурно-гигиенические процедуры. Свободная игра. Дежурство (вводится со средней группы - II половина учебного года)	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.15-08.30	15	08.25-08.30	5	08.25-08.30	5	08.25-08.30	5
Подготовка к завтраку. Завтрак Культурно-гигиенические процедуры	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30
Совместная деятельность, беседы, игры. Слушание художественной литературы. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Двигательная деятельность. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	09.00-11.15		09.00-11.30		09.00-11.45		09.00-11.45		09.00-11.45		09.00-11.45	
Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак. Культурно-гигиенические процедуры	10.00-10.30	30	10.00-10.30	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Возвращение с прогулки	09.00-11.15	135	09.00-11.30	150	09.00-11.45	165	09.00-11.45	165	09.00-11.45	165	09.00-11.45	165
Подготовка к обеду, обед. Культурно-гигиенические, оздоровительные процедуры	11.15-12.15	60	11.30-12.30	60	11.45-12.45	60	11.45-12.45	60	11.45-12.45	60	11.45-12.45	60
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	180	12.00-15.00	180	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150

[illegible]

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)
групп комбинированной направленности

Режим работы: 10,0 часов

Виды деятельности	Младшая группа (3-4 г.)		Подготовительная группа (6-7 л.)	
	Длительность	Время	Время	Длительность
В образовательном учреждении				
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Двигательная деятельность. Самостоятельная деятельность.	07.30-08.10	40	07.30-08.15	45
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10	08.15-08.25	10
Культурно-гигиенические процедуры. Свободная игра. Дежурство (вводится со средней группы - II половина учебного года)	08.20-08.30	10	08.25-08.30	5
Подготовка к завтраку. Завтрак Культурно-гигиенические процедуры	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30
Занятия	09.00-09.15	15	09.00-09.30	30
	09.25-09.40	15	09.40-10.10	30
			10.20-10.50	30
Объем образовательной нагрузки		30		90
Перерыв между занятиями		10		20
Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак. Культурно-гигиенические процедуры	09.50-10.20	30	10.10-10.40	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Двигательная деятельность. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки	10.00-11.30	90	10.50-12.00	70
Подготовка к обеду, обед. Культурно-гигиенические, оздоровительные процедуры	11.30-	60	12.00-	60

	12.30		13.00	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	180	12.30-15.00	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10
Полдник	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30
Занятия ¹ (при необходимости)				
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, игры, досуги, театрализация, индивидуальная работа, общение по интересам и т.д.	15.10-16.05	55	15.10-16.05	55
Прогулка 2. Подвижные игры, развлечения на улице, самостоятельные игры. Двигательная деятельность. Постепенный уход домой	16.05-17.30	85	16.05-17.30	115
Режим дня дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры	17.30-20.40		17.30-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30 (07.00)		20.40-06.30 (07.00)	

¹ организация занятия после дневного сна - в соответствии с продолжительностью дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста (СанПиН 1.2.3685-21 Табл.6.6)

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период года)
групп комбинированной направленности

Режим работы: 10,0 часов

Виды деятельности	Средняя группа (4-5 л.)		Подготовительная группа (6-7 л.)	
	Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении				
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Двигательная деятельность. Самостоятельная деятельность.	07.30-08.05	35	07.30-08.15	45
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	10	08.15-08.25	10
Культурно-гигиенические процедуры. Свободная игра. Дежурство (вводится со средней группы - II половина учебного года)	08.15-08.30	15	08.25-08.30	5
Подготовка к завтраку. Завтрак Культурно-гигиенические процедуры	08.30-09.00	30	08.30-09.00	30
Совместная деятельность, беседы, игры. Слушание художественной литературы. Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Двигательная деятельность. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	09.00-11.45		09.00-11.45	
Подготовка ко 2 завтраку. 2 завтрак. Культурно-гигиенические процедуры	10.30-11.00	30	10.30-11.00	30
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Возвращение с прогулки	09.00-11.45	165	09.00-11.45	165
Подготовка к обеду, обед. Культурно-гигиенические, оздоровительные процедуры	11.45-12.45	60	11.45-12.45	60
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	150	12.30-15.00	150
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические, оздоровительные процедуры	15.00-15.10	10	15.00-15.10	10
Полдник	15.30-16.00	30	15.30-16.00	30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, игры, досуги, театрализация, индивидуальная работа, общение по интересам и т.д.	15.10-16.05	55	15.10-16.05	55

Прогулка 2. Подвижные игры, развлечения на улице, самостоятельные игры. Двигательная деятельность. Постепенный уход домой	16.05-17.30	115	16.05-17.30	115
Режим дня дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры	17.30-20.40		17.30-20.40	
Ночной сон	20.40-06.30 (07.00)		20.40-06.30 (07.00)	