

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №17 «Рождественский» г. Петровска Саратовской области
(МБДОУ д/с №17 «Рождественский»)**

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ д/с №17 «Рождественский»
г. Петровска Саратовской области
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей
МБДОУ д/с №17 «Рождественский»
г. Петровска Саратовской области
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующей
МБДОУ д/с №17 «Рождественский»
г. Петровска Саратовской области
№ 125 от 30.08.2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад №17 «Рождественский»
г. Петровска Саратовской области**

г. Петровск, 2023 г.

1. Общие положения

1.1. Положение «О режиме занятий обучающихся (воспитанников)» (далее – Положение) устанавливает режим функционирования и режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 17 «Рождественский» (далее – Учреждение) в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;

- приказом Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17 октября 2013 г. «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- приказом Министерства просвещения РФ № 1028 от 25 ноября 2022 г. «Об утверждении Федеральной программы дошкольного образования»;

- Уставом Учреждения.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме сокращенного пребывания:

- с 07 ч. 30 мин. до 17 ч. 30 мин. (3 группы);
- с 07 ч. 30 мин. до 18 ч. 00 мин. (1 группа).

2.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.4. В летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.5. Для вновь поступающих воспитанников в группы раннего (2-3 года) и младшего дошкольного возраста (3-4 лет) устанавливается адаптационный период четыре недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08 ч.00 мин. и заканчиваются не позже 17 ч.00 мин.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения продолжительностью не менее 2 мин.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день

Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Суммарный объем двигательной активности детей не менее 1 часа в день.